

將健康議題融入校園活動

1. 本校校慶除進行學生運動競賽外，也讓教職員工參與趣味競賽，寓教於樂的同時，也提升師生的身心健康。
2. 定期舉辦班際運動競賽、及體適能等活動。
3. 本校定期舉辦「校長有約」，與教師、職員及學生座談，瞭解師生想法，重視意見溝通，使校園氣氛更融洽。
4. 學務處及教官室不定時張貼「禁菸、反毒、反檳榔」之海報及相關文宣，來加強師生對菸害、毒害及檳榔危害之認知。
5. 定期辦理教職員休閒聯誼活動服務，使教職員遠離菸害，提升身心健康。
6. 營造「友善校園」，訂有「社團活動實施計畫」，成立各式各樣多元興趣與專長的社團，培養學生書本以外的知識及興趣，促進學生身心健康。
7. 鼓勵師生重視環保，回收各項可再利用之資源及廚餘，讓師生從小地方開始關懷地球，進而關心他人，以培養愛心，養成不浪費的習慣。
8. 落實教、訓、輔三合一，依個案問題個別輔導、諮商、追蹤，並適時提供轉介及社會相關資源。
9. 每學期設立「春暉社」，透過持續得關注，結合社區資源，安排相關活動與講座，協助同學戒菸，利用 CO 值檢測服務及獎勵方式來增強戒菸的毅力。
10. 於健康與護理、國防通識、各科之實習課程中融入菸害防制相關議題，強化學生對吸菸危害之認知，並學習適當之拒絕技巧。
11. 校長、學務處同仁、教官及各班導師會不定時在週會、班會進行菸害防制宣導，藉由不斷的提醒，將拒菸之觀念深植同學心中。
12. 由護理人員及教官指導春暉社，利用社團時間，針對吸菸同學進行一系列之菸害防制及健康教育，幫助學生減少吸菸習慣，具體落實拒菸或檳榔之決心。



